

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №2 Артемовского городского округа

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ

детский сад №2
ФЕОКТИСТОВА И А
09.03.2022 04:00
Подписано электронной подписью
заведующий

МЕНЮ НА 9 МАРТА

	Наименование блюд	Выход	ясли	сад
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛ	150	200,,	
	МАСЛО, СЫР	5/20,,	5/20,,	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	200	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	
	ккал - завтрак	309,92	404,16	
2 ЗАВ ТРА	СОК, ВОДА	64,95	97,93	
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕН. ОГУР С ЛУК Р/М	45	60	
	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКО	180	200	
	ПЛОВ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	130	150	
	КОМПОТ ИЗ С/Ф. ВИТАМ. "С"	150	200	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	50	
	ккал- обед	554,96	726,26	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	180	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	
	ВАТРУШКА	50	50	
	ккал-уплот. полдник	358,41	455,14	
	общий за день	1288,24	1683,49	
		113,2	123,3	
	СТОИМОСТЬ			

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ детский сад №2
ФЕОКТИСТОВА И А

МЕНЮ НА 11 МАРТА

	Наименование блюд	Выход	ясли	сад
Завтрак	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	220	
	МАСЛО, ХЛЕБ	5/20,,	5/30,,	
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	200	
	ккал - завтрак	287,98	360,01	
2 ЗА ВТ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК, ВОДА	106,82	144,6	
Обед	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	220	
	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ	60	80	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧЕТАЯ	120	150	
	КОМПОТ ИЗ С/ФР. С ВИТАМ. "С"	150	200	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	50	
	ккал- обед	547,51	718,19	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	СЕЛЬДЬ С ЛУК Р/М	20	25	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	150	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	
	ЧАЙ	150	200	
	ПЕЧЕНЬЕ	40	40	
	ккал-уплот. полдник	463,09	463,09	
	общий за день	1363,22	1685,89	
	113,2	123,3		

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ детский сад №2
ФЕОКТИСТОВА И А

МЕНЮ НА 10 МАРТА

	Наименование блюд	Выход	ясли	сад
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИД	150	200	
	БУТЕРБРОД-ХЛЕБ С МАСЛОМ	20/5,,	30/5,,	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	200	
	ккал - завтрак	415,54	431,2	
	2 ЗАВ ТРА	КОМПОТ ИЗ ЮЗМ., ВОДА	86	158
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	200	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	130	
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАР. МЯСА	50	70	
	КОМПОТ ИЗ С/ЯГОД. ВИТАМ. "С"	150	200	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	50	
	ккал- обед	478,77	634,76	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ВИНЕГРЕТ С Р/М	100	120	
	ОМЛЕТ НАТУР. С СЫРОМ	80	100	
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	30	
	ккал-уплот. полдник	435,08	526,69	
	общий за день	1414,25	1801,92	
	97,82	113,79		
	СТОИМОСТЬ			

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ детский сад №2
ФЕОКТИСТОВА И А

МЕНЮ НА 14 МАРТА

	Наименование блюд	Выход	ясли	сад
Завтрак	ХЛЕБ, МАСЛО	20/5,,	30/5,,	
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	07.авг	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	200	
	ккал - завтрак	363,91	416,75	
2 ЗА ВТ	СОК, ВОДА	150/100	180/200	
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕН. ОГУРЦА С ЛУК Р/М	30	35	
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	200	
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧЕТАЯ	120	150	
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	60	80	
	КОМПОТ ИЗ С/Ф. ВИТАМ. "С"	150	200	
	ккал- обед	534,63	681,64	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ДЕТ. КОЛБАС	180	220	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	
	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	40	50	
	ккал-уплот. полдник	346,19	484,2	
	общий за день	1309,68	1680,04	
		97,82	113,79	

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ детский сад №2
ФЕОКТИСТОВА И А

МЕНЮ НА 15 МАРТА

		ясли сад	
		Выход	
Завтрак	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	220
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	200
	МАСЛО	5	5
	ккал - завтрак	377,0	464,7
2 ЗА ВТ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК,ВОДА	150/100	180/200
Обед	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	200
	СУФЛЕ РИСОВОЕ С МЯС ОТВАР.КУР	100	130
	СОУС СМЕТАН.МОЛОЧНЫЙ	15	20
	КОМПОТ ИЗ С/Ф.ВИТАМ."С"	150	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	50
	ккал- обед	688,1	770,53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	СУП КАРТОФ. НА БУЛЬ.С МАК. ИЗДЕЛ	180	220
	ХЛЕБ	20	30
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200
	ВАФЛИ	40	40
	ккал-уплот.полдник	285,3	415,4
	общий за день	1457,28	1795,23
		97,82	113,79

УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБДОУ детский сад №2
ФЕОКТИСТОВА И.А.

МЕНЮ НА 17 МАРТА

		ясли сад	
		Выход	
Завтрак	МАСЛО ПОРЦ.	5	5
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	18.июл
	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	ккал - завтрак	492,72	502,88
2 ЗАВТРАК	СОК .ВОДА	150/100	180/200
Обед	СУП С МЯС.ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	200
	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ ОТВ.КУР	120	150
	КОМПОТ ИЗ С/ФВИТАМ."С"	150	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	50
	ккал- обед	436,34	591,11
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	30
ЧАЙ С САХАРОМ		150	200
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	40
		40	40
	ккал-уплот.полдник	403,27	511,4
	общий за день	1427,28	1702,81
		100,7	112,8
	Общая стоимость		

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ детский сад №2
ФЕОКТИСТОВА И А

МЕНЮ НА 16 МАРТА

		ясли сад	
		Выход	
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	220
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	200
	ХЛЕБ С МАСЛОМ	20/5	30/5,,
	ккал - завтрак	386,0	404,37
	2 ЗА ВТ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК,ВОДА	150/100
Обед	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И Р/М	45	60
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	200
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	130	150
	КОМПОТ ИЗ С/ЯГОД.ВИТАМ."С"	150	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	50
	ккал- обед	594,8	599,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОМАДКОЙ	13/20	150/20
	Хлеб	30	40
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200
	ккал-уплот.полдник	327,0	626,3
	общий за день	1616,8	1773,87
			103,06

УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБДОУ детский сад №2
ФЕОКТИСТОВА И.А.

МЕНЮ НА 18 МАРТА

		ясли сад	
		Выход	
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	220
	МАСЛО,СЫР(ПОРЦИОН.)	5/15	5/15,,
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	ккал - завтрак	356,52	532,44
2 ЗАВТРАК	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150/100	180/200
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕН.ОГУРЦА С ЛУК Р/М	30	45
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	200
	РЫБА ПРИПУШЕННАЯ ПОД ОВОЩ	50/20	60/20
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	150
	КОМПОТ ИЗ С/ЯГОД.ВИТАМ."С"	150	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	50
ккал- обед	506,25	672,31	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ С ТВОР./ПЕЛЬМЕНИ КУРИН.	120	150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200
	СОУС СМЕТАН.МОЛОЧНЫЙ	15	20
	ккал-уплот.полдник	439,21	505,02
	общий за день	1510,7	1854,37
		100,7	112,8
	Общая стоимость		

УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБДОУ детский сад №2
ФЕОКТИСТОВА И.А.

МЕНЮ НА 21 МАРТА

		ясли	сад
Завтрак	Наименование блюд	Выход	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	220
	ХЛЕБ С МАСЛОМ	20/5	30/5,,
	ЧАЙ НА МОЛОКЕ	150	200
	ккал - завтрак	370,81	413,66
2 ЗАВТРАК	СОК,ВОДА	150/100/ 64,95	200/200/ 97,42
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОР КАП.Р/М	45	60
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	200
	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	120	150
	КОМПОТ ИЗ С/Ф.ВИТАМ."С"	150	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	50
	ккал- обед	438,73	686,56
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	30
	МАКАРОН.ИЗД.С СЫРОМ ЗАПЕЧЕН	130/15	150/15
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200
	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.	40	40
	ккал-уплот.полдник	321,63	465,15
	общий за день	1196,12	1689,04
		97,82	113,79
	Общая стоимость		

УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБДОУ детский сад №2
ФЕОКТИСТОВА И.А.

МЕНЮ НА 22 МАРТА

		ясли	сад
Завтрак	Наименование блюд	Выход	
	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	220
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	200
	БАТОН С МАСЛОМ	20/5	30/5,,
	ккал - завтрак	331,44	413,66
2 ЗАВТРАК	КИСЛОМОЛ. НАПИТ.,ВОДА	150/100/10 6,82	180/200/14 4,6
Обед	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	180	200
	КОТЛЕТВ МЯСН ПАР.В СМЕТАН СОУС.	50	70
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	130
	КОМПОТ ИЗ С/ЯГОД.ВИТАМ."С"	150	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	50
	ккал- обед	492,62	673,42
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	РЫБНЫЙ СУП ИЗ КОНСЕРВ00	180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200
	ПЕЧЕНЬЕ	40	40
	ккал-уплот.полдник	483,54	599,91
	общий за день	1414,42	1831,59
		97,8	113,2
	Общая стоимость		